



## PERGUNTAS E RESPOSTAS

### O que é o vírus da Gripe A (H1N1)?

É um novo vírus que afecta os seres humanos. Nas zonas afectadas a doença tem apresentado um quadro clínico ligeiro.

### Como se transmite a Gripe A (H1N1)?

O vírus é transmitido pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva, sobretudo através da tosse e dos espirros, mas também por contacto das mãos com objectos e/ou superfícies contaminados.

### Quais os sintomas/sinais da Gripe A (H1N1)?

Os sintomas são febre, tosse, dores de garganta, dores no corpo ou musculares, dores de cabeça, arrepios, fadiga e, nalguns casos, vómitos e diarreia.

### Qual o período em que uma pessoa infectada pode contagiar outras?

Os doentes podem infectar outras pessoas por um período até 7 dias.

### Existe alguma vacina contra o vírus da Gripe A (H1N1)?

De momento, não existe vacina que proteja os humanos do novo vírus da Gripe A (H1N1).

### A vacina da gripe sazonal de 2008/2009 protege contra a Gripe A (H1N1)?

Ainda não existe informação sobre esta questão.

### A infecção pelo novo vírus da Gripe A (H1N1) pode ser tratada?

Existe um conjunto de medicamentos que pode tratar a doença.

### Qual é a situação na Europa?

A situação na Europa está em constante evolução. Para informações actualizadas, consulte o microsite da gripe em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

## FOLHETO INFORMATIVO

# GRIPE A (H1N1)

CUIDADOS A TER

O QUE FAZER

PERGUNTAS E RESPOSTAS

SAÚDE 24  
**808 24 24 24**

O número que o liga à saúde.



# GRIFE

A (H1N1)

## SOBRE A GRIPE A (H1N1):

A nova estirpe de vírus da gripe transmite-se pelo ar, de pessoa para pessoa, através de gotículas de saliva de um indivíduo doente, sobretudo através da tosse e dos espirros, mas também por contacto das mãos com objectos e/ou superfícies contaminados.

Trata-se de uma gripe humana e os sintomas desta

doença são os mesmos da gripe comum: **febre, tosse, dor muscular, dificuldade respiratória e, nalguns casos, vômitos e diarreia.**

O Ministério da Saúde accionou o Plano de Contingência para este tipo de situações e encontra-se permanentemente a acompanhar a evolução da situação, divulgando informação útil aos cidadãos sempre que necessário.

## 1 CUIDADOS A TER

- Evitar o contacto próximo com pessoas que apresentem sintomas de gripe: febre, tosse, dores de garganta, dores no corpo ou musculares, dores de cabeça, arrepios e fadiga;
- Cobrir a boca e nariz quando espirrar ou tossir, usando um lenço de papel. Nunca as mãos;
- Utilizar lenços de papel uma única vez, colocando-os no lixo;
- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, para reduzir a probabilidade de transmissão da infecção;
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos;
- Limpar superfícies sujeitas a contacto manual muito frequente (como, por exemplo, as maçanetas das portas, corrimãos, telefones, computadores) com um produto de limpeza comum;
- O cumprimento destas indicações é igualmente adequado no que respeita a crianças.

## 2 O QUE FAZER

- Se manifestar sintomas de gripe deve permanecer em casa, ligar para a **LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24** e seguir as instruções que lhe forem dadas.
- As pessoas que venham de áreas afectadas ou que tenham tido contacto próximo com alguém com gripe, se apresentarem sintomas nos 7 dias subsequentes, deverão ligar para a **LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24**



Mais informação em  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt) e [www.portaldasaude.pt](http://www.portaldasaude.pt)

Se tiver dúvidas, telefone para a  
**LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24**